

Ocasionalmente

BOLLERIA Y GRASAS



Cada semana

MARISCO



CARNE



Cada día

LEGUMBRES



PESCADO



AVES Y HUEVOS



ACEITE DE OLIVA



LECHE



QUESO



YOGUR



HORTALIZAS



VERDURAS



HORTALIZAS



FRUTAS



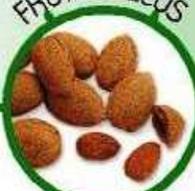
FRUTAS



PAN



FRUTOS SECOS



PATATAS



PASTA



ARROZ



AGUA

