

Evidencia 5



EL ESTRÉS PROLONGADO



DIFICULTA EL APRENDIZAJE



EL ESTRÉS AFECTA

El estrés intenso y sin apoyo puede afectar negativamente al desarrollo cerebral.



ESTRÉS TÓXICO

El exceso de cortisol puede alterar áreas del cerebro claves para el aprendizaje, la memoria y las emociones.



VÍNCULO PROTECTOR

Un adulto sensible y presente ayuda al niño a sentirse seguro y amortigua el impacto del estrés.



IDEA CLAVE

La presencia de un adulto que acompaña puede cambiar el desarrollo de un cerebro.

